



## « Si mon entreprise n'existe plus, je n'existe plus »

Aider les patrons en détresse à sortir la tête de l'eau. C'est ce que propose l'association Rebond 35 créée par des dirigeants militants avec le soutien des tribunaux de commerce. Témoignages.

### Solidarités



Karim Essemiani créateur de start-up ; Jean-Charles Charrier cofondateur de Rebond 35 avec Jean-Loup Péguin (à droite) et Sébastien, qui a fait appel à Rebond 35 pour s'en sortir.

« Je t'appelle parce que je ne sais plus où j'en suis, je n'en peux plus. Cet après-midi, je vais afficher des grands sourires devant tout le monde comme si de rien n'était, et pourtant ça ne va pas. » C'était hier matin sur le portable de Jean-Charles Charrier, chef d'entreprise et membre actif de Rebond 35. La veille, il avait reçu deux mails avec les mêmes mots remplis de tristesse et de détresse.

#### 10 à 15 suicides par an

L'association a été créée il y a deux ans pour capter, justement, ces SOS de dirigeants en détresse. On attend

d'un patron qu'il soit performant, qu'il aille de l'avant, pas qu'il baisse les bras. Sauf que ça arrive, plus souvent qu'on ne le croit ! Quand les difficultés s'accumulent, quand la faillite se profile, quand la vie personnelle part en vrille.

« On estime entre dix et quinze le nombre de suicides de patrons, commerçants, artisans indépendants en Ille-et-Vilaine, chaque année, assure Jean-Loup Péguin, cofondateur de Rebond 35. Il n'y a pas de médecine du travail chez les dirigeants. Ils n'ont personne à qui parler, alors ils résistent, s'isolent pour tenter de sauver leur entreprise. » À laquelle ils s'identifient dangereusement : « Ils se disent : si mon entreprise n'existe plus, c'est moi qui n'existe plus. »

#### « Je sais ce qu'il me reste à faire »

Les dirigeants investis dans l'association s'organisent pour détecter les personnes en détresse. Ils reçoivent le premier appel, mais les dirigeants en burn-out sont ensuite recontactés pas les spécialistes de l'écoute d'un centre d'appels de Nantes. Sur la cinquantaine de personnes détectées chaque année, entre 25 et 30 sont accompagnées. Et cela passe par des séances de psychothérapie



Freiker Katthagen

Chaque année, une cinquantaine de dirigeants en détresse sont détectés en Ille-et-Vilaine.

(une fois par semaine pendant dix semaines), des groupes de parole.

Rebond 35 rassemble aujourd'hui une quarantaine de chefs d'entreprise, des médecins psychiatres, des psychothérapeutes. Elle est soutenue par les chambres consulaires (chambres de commerce, chambre de métiers), les ordres des experts comptables, des notaires, des avocats, mais aussi les tribunaux de commerce de Rennes et Saint-Malo.

Où la détresse s'exprime parfois sans détour. « C'est la dernière fois que vous me voyez, je sais ce qu'il me reste à faire ! Des phrases comme celle-ci, c'est dur à entendre pour un employé du tribunal », explique Jean-Loup Péguin. Alors l'association organise aussi des formations pour apprendre à écouter, trouver les bons mots, savoir orienter.

Laurent LE GOFF.

### Christophe, ancien électricien

« J'ai dirigé mon entreprise de 2008 à 2015. Seul, je gérais tout, les papiers, les rendez-vous, les chantiers... J'étais épuisé physiquement et mentalement. Les difficultés sont apparues. J'ai fini par mettre la clef sous la porte. Je me suis isolé, j'avais des crises d'angoisse, les médicaments prescrits par mon généraliste

ont fini de m'achever. J'étais à zéro, je n'arrivais plus à me lever.

Sans ma femme et mon enfant, je ne serais plus là. Avec Rebond 35, j'ai trouvé l'écoute nécessaire. J'ai mis un an à sortir la tête de l'eau. Depuis fin novembre, je me sens à nouveau capable de reprendre un travail, pour l'instant en intérim. »

### Sébastien, ancien commerçant

« J'ai tenu un magasin de modèles réduits télécommandés. 2016 a été une année très compliquée et j'ai fini par fermer la boutique le 23 décembre.

Ma femme m'a quitté, avec les enfants, je me suis retrouvé tout seul, avec mon ordi, un camion et des fringues. Mais en fait j'étais très calme

parce que j'avais déjà anticipé tout ça et pris contact avec Rebond 35.

Après, les séances de psychothérapie m'ont permis de prendre du recul.

Quand vous êtes dans le mur, vous tapez dedans et vous ne voyez pas la porte qui est juste à côté ! »