



L'ASSOCIATION à l'écoute du dirigeant en difficulté

- ✓ ACCUEILLIR
- ✓ ÉCOUTER
- ✓ ÉCHANGER
- ✓ SOUTENIR
- ✓ ORIENTER

L'ASSOCIATION REBOND 35 ... KESAKO?

REBOND est une association créée par des chefs d'entreprise du bassin rennais, qui a pour but de venir en aide à des entrepreneurs, artisans, commerçants, professions libérales en difficulté psychique. Les membres de l'association sont là pour accueillir, écouter, échanger, orienter les dirigeants vers des professionnels de santé lorsque la situation l'exige (psychothérapeute, psychiatre...). REBOND 35 peut aller jusqu'à prendre en charge le coût financier de cet accompagnement. L'association a participé au choix et à la formation des accompagnements professionnels de la santé psychologique connaissant le monde de l'entreprise.

LE BURN-OUT DES DIRIGEANTS N'EST PAS UN TABOU... C'EST UNE RÉALITÉ !

La détresse des dirigeants, appelée communément burn-out, qu'ils soient artisan, commerçant, patron de TPE ou PME... n'est pas un sujet honteux. C'est un vrai phénomène de société. : Une réalité tabou dont on parle peu. On déplore ainsi chez cette catégorie professionnelle un suicide tous les deux jours* : il faut agir !

REBOND 35 veut jeter les bases d'un accompagnement, aussi préventif que possible, pour préserver la santé des dirigeants au travail.

* source : observatoire Amarak



UN BESOIN D'ACCOMPAGNEMENT DE PLUS EN PLUS FORT

Un besoin d'accompagnement est de plus en plus palpable chez les dirigeants et entrepreneurs. Parler avec des confrères, des accompagnants spécialisés permet souvent de prendre du recul et de dédramatiser une situation, même délicate et d'éviter « le pire »

contact@rebond35.org

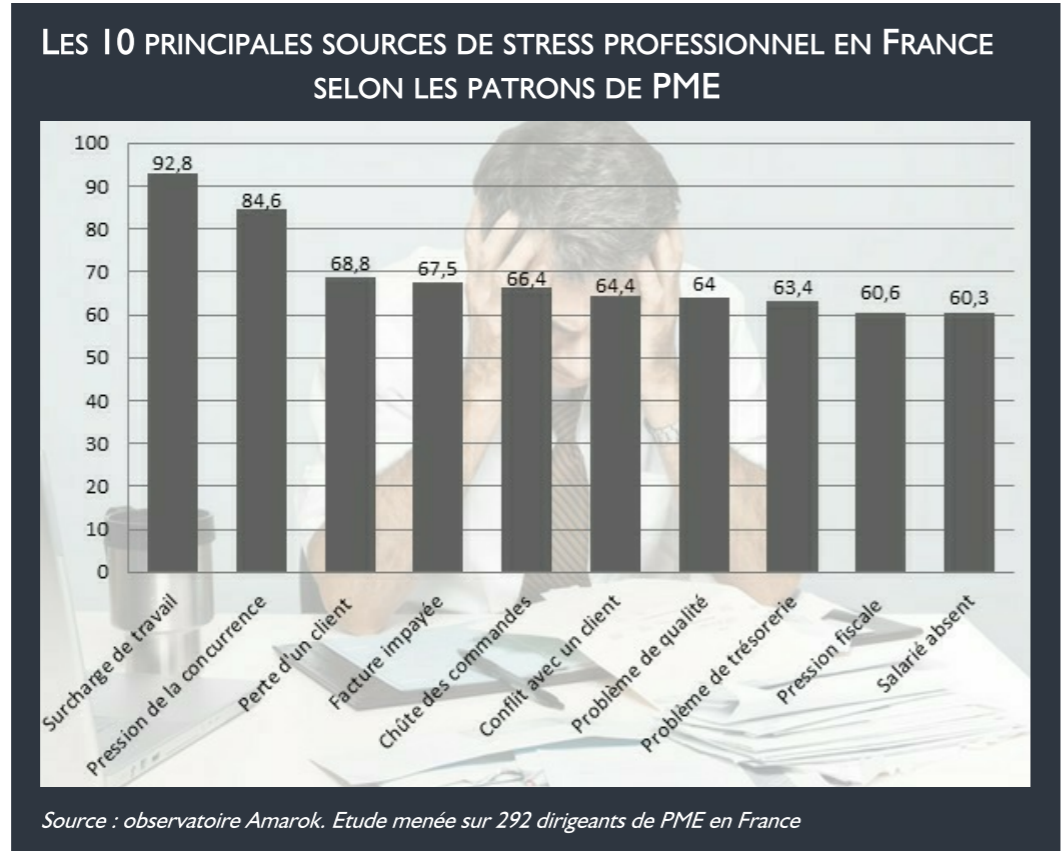
Association REBOND 35
2 rue Julien Neveu
35 530 Noyal / Vilaine



L'ASSOCIATION à l'écoute du dirigeant en difficulté

- ✓ ACCUEILLIR
- ✓ ÉCOUTER
- ✓ ÉCHANGER
- ✓ SOUTENIR
- ✓ ORIENTER

L'ÉCHEC PROFESSIONNEL, TROP SOUVENT FUSTIGÉ EN FRANCE
L'échec professionnel est stigmatisé dans notre pays, en particulier chez les dirigeants, laissés le plus souvent seuls face à leur souffrance. Une baisse de cotation à la Banque de France, des difficultés d'obtention d'un prêt, des licenciements à mener... peuvent constituer le terreau d'une souffrance psychologique aiguë. Un dirigeant qui disparaît ou tombe malade, c'est un drame avec des conséquences lourdes : dépôts de bilan, licenciements...



PLUSIEURS REBONDS PEUVENT MENER À LA VICTOIRE
REBOND 35 n'est pas une association à l'initiative isolée. Nous nous appuyons sur l'expérience de plusieurs associations de chefs d'entreprise, qui ont elles aussi pour but de soutenir leurs pairs. Elles se sont créées un peu partout en France : Draguignan, Bordeaux, Bergerac, Saintes... témoignant d'une réalité de terrain et d'une vraie volonté d'action solidaire, avec un maître mot « AGIR VITE ».

ÉCHANGER EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ
REBOND s'engage à ne divulguer aucune information sur l'identité du dirigeant et sur la santé de son entreprise.



TÉMOIGNAGES

“ **GÉRARD, CHEF D'ENTREPRISE**

En décembre 2012, alors que je dirigeais une PME de 50 salariés, devant des difficultés économiques et des tensions avec un cadre de l'entreprise, je me suis senti complètement perdu, seul et épuisé. Je n'arrivais plus à faire face... au point de penser au pire. J'ai écouté un ami qui m'a conseillé de rencontrer un professionnel de l'accompagnement. Cela m'a je pense sauvé. Aujourd'hui, je me sens renaître. Je suis un homme, non pas meurtri, mais riche de mes expériences passées et surpassées.

“ **MICHEL, CHEF D'ENTREPRISE**

J'étais artisan, j'avais 3 employés. Suite au dépôt de bilan de mon entreprise, j'ai vécu l'enfer. Je me suis senti complètement nul, minable, incapable, avec en plus la honte d'avoir entraîné l'un de mes fils dans cette galère. Je ne dormais plus et j'avais des pensées suicidaires. C'est ma femme qui m'a poussé à en parler à notre médecin, qui m'a fourni un traitement et m'a redirigé vers un psychologue. Aujourd'hui, je n'ai pas encore regagné toute mon énergie, mais je retrouve peu à peu le plaisir de sortir et de revoir mes amis : j'ai de nouveau envie de vivre.

“ **ALAIN, CHEF D'ENTREPRISE**

En 2014, mon entreprise était en pleine expansion, je courais dans tous les sens et ne savais pas dire non aux nombreuses sollicitations liées à ma réussite. J'étais complètement grisé. Mon corps m'avait donné quelques alertes, mais je ne les ai pas écoutées. Un matin, le trou noir : plus d'énergie, incapable d'avancer. J'ai eu très peur ! Je n'arrêtais pas de pleurer, je ne pouvais plus aller travailler. Un ami m'a conseillé d'aller voir un psychologue. Après un an de soins, je vais mieux. J'ai repris la direction de ma société, je ne travaille plus comme avant, je prends soin de moi et les résultats sont toujours là.

“ **JEAN, CHEF D'ENTREPRISE**

Accompagner psychologiquement des dirigeants, commerçants ou artisans, en grande difficulté, exige une formation de psychologue, une grande expérience de l'accompagnement et une grande solidité intérieure. Ces hommes et femmes ont très souvent été habitués à résister seuls aux difficultés de la vie. Ils ont beaucoup de mal à demander de l'aide, à montrer leurs faiblesses. Quand ils sombrent, ils peuvent descendre très très bas. J'ai vécu des moments de grandes inquiétudes et de grandes joies pendant ces accompagnements. Je suis toujours étonné du potentiel qu'il y a dans chaque être humain pour trouver une solution aux épreuves les plus difficiles.

QUI EST CONCERNÉ ?

